



# Formation Massage Prenatal



Informations et programme

## But de la formation

# Informations

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de pratiquer un massage détente destiné à la femme enceinte.

## Objectifs pédagogiques & aptitudes visées

- Adopter une posture adéquate afin d'éviter les fatigues et blessures
- Connaitre les bases de l'anatomie et de la physiologie du corps humain
- Savoir accueil et de manière professionnelle et bienveillante sa cliente et proposer une séances de bien-être pour la future maman
- Comprendre et savoir mettre en oeuvre le soin dans sa globalité
- Appliquer et maîtriser les différentes manoeuvres du protocole massage prénatal
- Maitriser les bienfaits et contre-indications du massage prénatal
- Connaitre les zones à éviter lors de ce massage spécifique et en donner les raisons

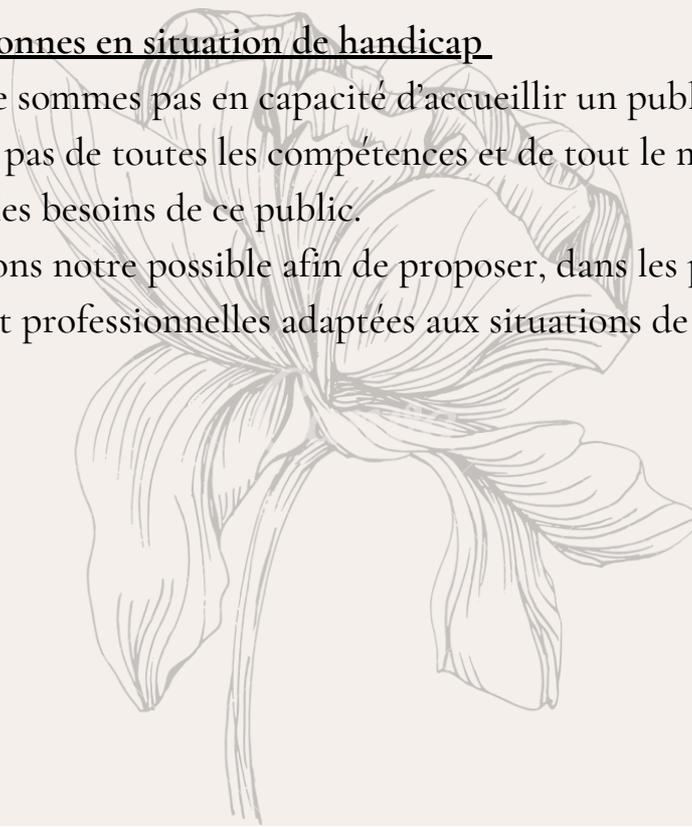
## Prérequis

Cette action de formation ne demande pas de prérequis spécifique mais un projet solide et des notions de massage sont un +

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Actuellement, nous ne sommes pas en capacité d'accueillir un public en situation de handicap car nous ne disposons pas de toutes les compétences et de tout le matériel nécessaire pour satisfaire pleinement les besoins de ce public.

Néanmoins, nous faisons notre possible afin de proposer, dans les plus brefs délais, des formations sérieuses et professionnelles adaptées aux situations de chacun.



## Délai d'accès et d'inscription

# Informations

Cette formation est programmée plusieurs fois par an.

Le délai moyen d'inscription et de validation est de 2 jours. La validation d'inscription intervient à réception du paiement de l'acompte.

## Types de financement

Financement personnel

## Sanction visée

Certificat de praticienne en Massage Prénatal

## Durée

- 4 jours soit 28h de formation
- Formation en présentiel
- Groupe de 4 à 8 personnes maximum

## Moyens pédagogiques

- Livret de formation papier
- Différentes mises en situation
- Démonstrations
- Entraînements en binômes



## Modalités d'évaluation

- Questionnaire écrit
- Evaluation continue durant la formation
- Mise en pratique finale d'1h

## Tarifs

750€ net de taxes

Early Bird jusqu'au 31 janvier 2024 : 690€

## Qualifications de l'intervenante

Sophiane LAPCHIN - Formatrice et Accompagnante Périnatale  
Diplômée de la CCI de Paris en tant que Formatrice en entreprise  
Certifiée par 12 écoles, dont 8 protocoles prénataux et postnataux



## Matin

- Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
- Cercle d'ouverture et présentation entre stagiaires
- Déroulé des 4 jours de formation
- Les origines de la formation et de la formatrice
- Apports théoriques variés (anatomie, postures, hygiène...)
- Les bienfaits et contre-indications au massage prénatal
- La posture professionnelle du praticien
  
- Pratiques respiratoires et/ou méditatives (prendre soin de soi afin de pouvoir prendre soin de l'autre)
- Echauffement corporel
- Prise de contact avec la cliente
- Démonstration du protocole partie 1
- Pratique en binomes du protocole partie 1

## Après-midi

- Echauffement corporel
- Démonstration du protocole partie 2
- Pratique en binomes du protocole partie 2
- Echanges en fin de journée autour de notre pratique du jour



## Jour 2

# Programme

### Matin

- Accueil des stagiaires
- Rappels Jour 1 au besoin
- Démonstration du protocole partie 3
- Mise en pratique en binômes sous la supervision de la formatrice

### Après-midi

- Atelier créatif
- Démonstration du protocole partie 4
- Mise en pratique en binômes
- Echanges sur la journée 2 en groupe

## Jour 3

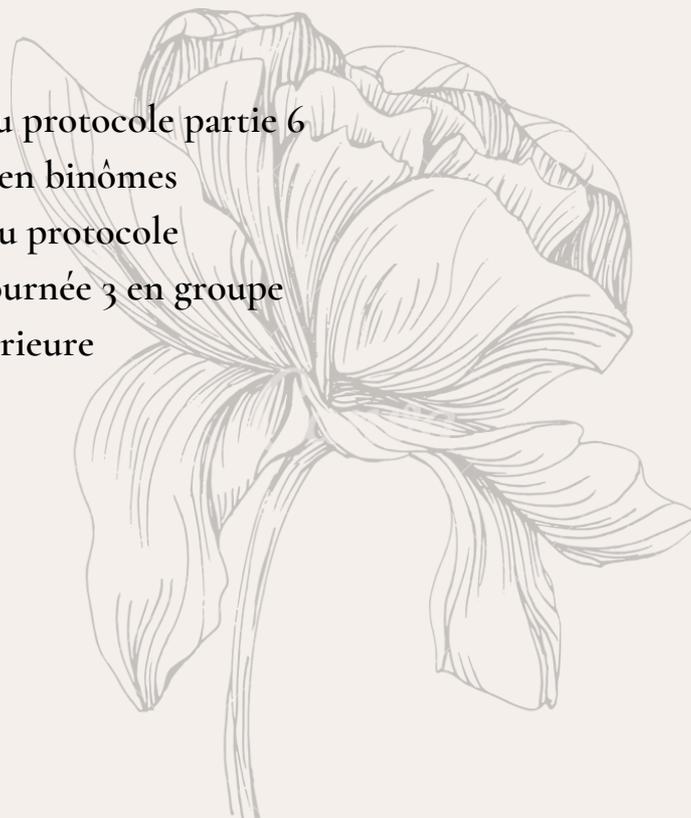
### Matin

- Accueil des stagiaires
- Rappels Jour 1 & 2
- Utilisation du rebozo mexicain en prénatal
- Démonstration du protocole partie 5
- Mise en pratique en binômes

### Après-midi

- Rituels
- Démonstration du protocole partie 6
- Mise en pratique en binômes
- Rituel de sortie du protocole
- Echanges sur la journée 3 en groupe
- Intervenante extérieure

Une luciole  
sous les étoiles



## Matin

- Accueil des stagiaires
- Rappels généraux de la formation
- QCM
- Marketing & communication
- Exercice de mise en situation spécifique

## Après-midi

- Présence d'une photographe professionnelle
- Examen final avec pratique du massage complet
- Cercle de clôture
- Remise des certificats

## Contact

07 83 33 75 43

[uneluciolesouslesetoiles@gmail.com](mailto:uneluciolesouslesetoiles@gmail.com)

[www.uneluciolesouslesetoiles.fr](http://www.uneluciolesouslesetoiles.fr)

[@une.luciole.sous.les.etoiles](https://www.instagram.com/une.luciole.sous.les.etoiles)

Siret : 809892300 00033

