

Livret à destination des familles

REFLUX GASTRO- OESOPHAGIEN



UNE LUCIOLE SOUS LES ÉTOILES

www.uneluciolesouslestoiles.fr

Copyright Une luciole sous les étoiles

1

Symptômes du reflux pathologique

- régurgitations ou reflux interne
- troubles du sommeil
- pleurs inconsolables
- bébé agité durant la tétée
- hyper extension
- hoquet et toux fréquents
- haleine de lait caillé
- reflux longtemps après la tétée
- bébé veut téter tout le temps ou grève des tétées
- prise de poids ralentie mais pas forcément si RGO interne rien ne sort
- problèmes respiratoires car bébé a inhalé du lait/otites, bronchites à répétition, nez qui coule, asthme
- bébé crache du sang
- Perte de connaissance, malaises
- intolérance aux protéines de lait de vache pour 41% des bébés RGO (lait hypoallergénique ou éviction des PLV)
- machouillement
- langue blanche
- bruits de déglutition

Liste non exhaustive



2

Mesures thérapeutiques préconisées

Proposées par les professionnels de santé

- verticaliser : 15 à 30 min après la tétée
- surélever le matelas pour les temps de sommeil
- bien faire rotter bébé
- traitement médicamenteux

Oui mais.....et après ?

Je vous propose d'aller beaucoup plus loin pour soulager votre enfant au quotidien.

Saviez-vous qu'avec un environnement et des manipulations inadaptés on pouvait même sans le savoir provoquer/amplifier un RGO chez un bébé ?



3

Les mythes autour du reflux

- Bébé ne vomit pas donc il n'a pas de RGO
- Bébé dort bien donc il n'a pas de reflux pathologique
- Arrêter l'allaitement pour donner des biberons de lait artificiel Attention, votre enfant souffre peut-être d'une APLV/IPLV. Le lait maternel est le plus adapté à votre bébé et l'aidera à cicatriser en cas d'œsophagite
- Si bébé grossit bien, c'est qu'il n'a pas de reflux
- Certains bébés traités pour un reflux par médicaments souffrent en fait d'une autre pathologie
- Rajouter de l'épaississant dans le biberon va calmer son reflux
- Utiliser un transat ou un cosy va apaiser ses douleurs

4

Ce qui peut aggraver un reflux

- Manipulation au quotidien non adaptée
- Alimentation
- Positions du bébé
- Prise de certains médicaments
- Vaccins
- Maladies infantiles (otites, poussées dentaires...)
- Frein buccal restrictif



5

Ce que je vous propose

Envie d'en savoir plus pour soulager votre bébé ?

- Change physiologique
- Enroulement
- Bonne pratique du portage à bras
- Habillage physiologique
- Allaitement au sein ou au biberon adapté au reflux
- Aménager son environnement au mieux : temps d'éveil/sommeil, plan de change
- Motricité libre
- Portage et bercements adaptés
- Réflexologie plantaire : protocole dédié
- Traitements naturels
- Prise en charge pluridisciplinaire : les portes auxquelles vous devriez frapper

Atelier de 2h en visio

- + 1 boîte à outils
- + 1 groupe WhatsApp
- + 1 suivi personnalisé*

15€



Lien pour s'inscrire à l'atelier :

www.uneluciolesouslestoiles.fr

Sophiane Lapchin

**Accompagnante périnatale, monitrice de portage
certifiée LBDC spécialité RGO**